

## Τηλεφωνικές Γραμμές Ψυχολογικής Υποστήριξης & Συμβουλευτικές Υπηρεσίες λόγω Covid-19

---

### ➤ Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Η Διοίκηση του Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου» – Ψ.Ν.Θ., Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης που έχει έδρα στη Σταυρούπολη του Δήμου Παύλου Μελά, με γνώμονα το υψηλό αίσθημα κοινωνικής ευθύνης και αλληλεγγύης προς όλους τους πολίτες της τοπικής και ευρύτερης κοινωνίας της χώρας μας και λαμβάνοντας υπόψη το νέο και εξελισσόμενο περιβάλλον που έχει διαμορφωθεί υπό το πρίσμα της εμφάνισης του κορωνοϊού (Covid-19), ανακοινώνει τη λειτουργία Τηλεφωνικής Γραμμής Βοήθειας & Συμβουλευτικής & Ψυχολογικής Στήριξης, που θα παρέχεται από το άρτια καταρτισμένο και επιστημονικά έμπειρο προσωπικό του (Ψυχολόγοι) στους ενδιαφερόμενους Πολίτες-Λήπτες Υπηρεσιών Υγείας.

Η υπηρεσία είναι διαθέσιμη από την 1η Απριλίου 2020 και οι ενδιαφερόμενοι πολίτες μπορούν να απευθύνονται:

- **2313-324144, 2313-324351 // 09:00πμ – 21:00μμ, όλες τις ημέρες τις εβδομάδος**
- **2313-210749 // 15:00μμ – 21:00μμ, Δευτέρα έως Παρασκευή**
- **2313-210749 // 09:00πμ – 21:00μμ, Σαββατοκύριακα & Αργίες**
- **2310-518350, 2310-502284 // 09:00πμ – 14:00μμ, Δευτέρα έως Παρασκευή.**

---

### ➤ Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας

Η Γραμμή Επικοινωνίας λειτουργεί από **Δευτέρα έως Παρασκευή**, από τις **7.00' το πρωί έως τις 23.00'**, στελεχωμένη από ειδικούς επιστήμονες, για παροχή ατομικής συμβουλευτικής, ψυχοκοινωνικής στήριξης και ενδυνάμωσης και απευθύνεται σε όλους τους πολίτες της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας. Το Κέντρο Υποστήριξης στελεχώνεται από έμπειρους

και εξειδικευμένους Κοινωνικούς Λειτουργούς και Ψυχολόγους και θα παρέχει υπηρεσίες συμβουλευτικής για θέματα που άπτονται της ψυχικής υγείας, όπως καταθλιπτικό συναίσθημα, άγχος, δυσκολίες στις διαπροσωπικές σχέσεις. Οι εξειδικευμένοι επιστήμονες θα συμβάλλουν στην ενημέρωση και στην καθοδήγηση κάθε πολίτη για την πρόληψη βασικών ατομικών αναγκών, αλλά και κοινωνικών και ψυχολογικών προβλημάτων του. Επίσης, κατευθύνουν όποτε χρειαστεί και αναλόγως κάθε περίπτωσης προς τις επίσημες δομές των Δήμων και τους επίσημους κρατικούς φορείς, ενώ θα δίνεται και η δυνατότητα επιτόπιας βοήθειας και υποστήριξης.

**Το τηλεφωνικό νούμερο που μπορούν να καλούν οι πολίτες είναι το 2313 004800.**

---

➤ **Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου**

**1. Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας**

Δευτέρα έως Παρασκευή στο τηλέφωνο 210 7297 957 από 10.00 π.μ έως 04.00 μ.μ\*

Σάββατο και Κυριακή στο τηλέφωνο 210 7289 240 από 10.00 π.μ έως 04.00 μ.μ\*

\*Ασφαλώς υφίσταται προοπτική επέκτασης του ωραρίου ανάλογο με τις προβαλλόμενες ανάγκες

Την τηλεφωνική γραμμή βοήθειας συντονίζουν η Καθηγήτρια Ψυχιατρικής και υπεύθυνη του Κέντρου Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής Μαρίνα Οικονόμου και ο Καθηγητής Ψυχιατρικής και Υπεύθυνος του Κέντρου Ψυχοθεραπειών Γιάννης Ζέρβας.

**2. Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψη**

Οι παρακάτω Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης λειτουργούν καθημερινά στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο από 9 π.μ. έως 7 μ.μ.\*\*. Ειδικότερα μπορείτε να καλέσετε μέσα από τον προσωπικό σας λογαριασμό στο Skype(\*\*\*) τις παρακάτω Γραμμές Βοήθειας.

Γραμμή Βοήθειας 1: Aiginitio1 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 2: Aiginitio2 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 3: Aiginitio3 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 4: Aiginitio4 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 5: Aiginitio5 (Skype account)

(\*\*\*) Αν δεν έχετε λογαριασμό skype μπορείτε να δημιουργήσετε δωρεάν κάνοντας κλικ στην παρακάτω διεύθυνση: <https://www.skype.com/el/> και επιλέγοντας στο παράθυρο πάνω δεξιά "Συνδεθείτε" και στη συνέχεια "Είστε νέοι στο Skype; Εγγραφή"

\*\*Ασφαλώς υφίσταται προοπτική επέκτασης του ωραρίου ανάλογα με τις προβαλλόμενες ανάγκες

Τις γραμμές βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης συντονίζουν ο επιστημονικός συνεργάτης της Κλινικής Ψυχίατρος δρ. Κων/νος Κοντοάγγελος και η επιστημονική συνεργάτιδα Ψυχολόγος δρ. Θεοδώρα Σκαλή.