

- Γιατί η τροφή θεωρείται αναγκαία; Να αναφέρετε συνοπτικά τέσσερις (4) λόγους.
- Ποιοι είναι οι στόχοι της υγιεινής διατροφής; Να αναφέρετε τους δύο (2) λόγους.