

ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ 3ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΚΙΛΚΙΣ

Θέμα: «Ο έφηβος ανάμεσα στην οικογένεια, το σχολείο και την κοινωνία»

- **1η Συνάντηση: Πέμπτη 20/11/2025 στις 19.00**

Εισηγήτρια: κα Τζούρα Έφη, ψυχίατρος, οικογενειακή θεραπεύτρια

Η ζωή των εφήβων μέσα στο διαδίκτυο και η ματιά των ενηλίκων

Ενημέρωση για τους κινδύνους και τις παγίδες του διαδικτύου

- Πρακτικές συμβουλές για οριοθέτηση της χρήσης
- Προώθηση της ασφαλούς και δημιουργικής χρήσης της τεχνολογίας

- **2η Συνάντηση: Δευτέρα 3/12/2025 στις 18.00**

Εισηγητής: κος Κουτσοβίτης Παύλος, ψυχίατρος, ψυχοθεραπευτής

Η εφηβεία – μια περίοδος αλλαγών

- Κατανόηση των βιολογικών, ψυχολογικών και κοινωνικών αλλαγών της εφηβείας
- Ενίσχυση της κατανόησης και της υπομονής των γονέων απέναντι στο παιδί που αλλάζει

Επικοινωνία γονέα – εφήβου:

- Βελτίωση της επικοινωνίας μέσα στην οικογένεια
- Τρόποι να ακούμε και να συζητούμε χωρίς συγκρούσεις

Όρια, κανόνες και συνέπειες στην εφηβεία :

- Πώς θέτουμε όρια με σταθερότητα και αγάπη
- Η ισορροπία ανάμεσα στην ελευθερία και την ευθύνη

- **3η Συνάντηση: Τετάρτη 17/12/2025 στις 18.00**

Εισήγηση : Τμήμα δίωξης κ εξιχνίασης εγκλημάτων Κιλκίς

Αστυνομικός Υποδιευθυντής Μ. Πασχαλίδης

Σχολική βία και παραβατικότητα ανηλίκων

- **4η Συνάντηση: Δευτέρα 12/1/2026 στις 18:30**

Εισηγήτρια: κα Κωνσταντούδη Χριστίνα, Επόπτρια Δημόσιας Υγείας

Κάπνισμα, ηλεκτρονικό τσιγάρο και έφηβοι

- Ενημέρωση για τις πραγματικές επιπτώσεις του καπνίσματος και του ατμίσματος
- Ανάλυση κοινωνικών επιρροών και προτύπων που ενισχύουν τη χρήση
- Ενδυνάμωση των γονέων στην πρόληψη και την έγκαιρη παρέμβαση